

# CONSEILS POUR UN CONFINEMENT TRANQUILLE A L'ALJT

**LIRE, VOIR DES FILMS,  
FAIRE DE L'EXERCICE PHYSIQUE,  
FAIRE ENFIN LES DÉMARCHES  
ADMINISTRATIVES  
POUR LESQUELLES  
ON N'A JAMAIS LE TEMPS,  
ORGANISER DES REPAS DE FAMILLE,  
ENTRE AMIS OU ENTRE RÉSIDENT-E-S  
VIA ZOOM.US OU SKYPE, ...**

C'EST LE MOMENT D'ÊTRE SOLIDAIRES ENTRE RÉSIDENT-E-S  
(PARTAGER LES WI-FI, IMPRIMER POUR CEUX ET CELLES QUI  
N'ONT PAS D'IMPRIMANTE ET LAISSER LA COPIE SOUS LA  
PORTE DU LOGEMENT,...), PARLER ET CHANTER PAR LES  
FENÊTRES, FAIRE DES BANDEROLES POUR REMERCIER LES  
HOSPITALIERS ET LES SALARIÉ-E-S DANS L'ALIMENTAIRES,  
CRÉER DES GROUPES D'ÉCHANGE DE SAVOIRS (LANGUES,  
CUISINE, INFORMATIQUE, ...)

**LAISSER PARLER VOTRE IMAGINATION,  
VOUS EN AVEZ LE TEMPS !!**